

=====

経鼻インフルエンザワクチン「フルミスト」を受けられた方へ

=====

※他院を受診される際は、この用紙をご提示ください。

1. インフルエンザ検査に関する注意

■ 接種後 1～2 週間 は、検査で「陽性」が出ることがあります。フルミストは弱毒化した生ワクチンです。接種後しばらくは鼻の中に ワクチンのウイルスが残るため、インフルエンザの迅速抗原検査を受けると、感染していなくても【陽性（偽陽性）】と判定されてしまうことがあります。

🏥 医療機関を受診する際は、必ず「〇月〇日にフルミストを接種した」と 医師や受付にお伝えください。

2. お薬の使用制限について

■ 接種後 2 週間以上 は、抗インフルエンザ薬の使用を控えてください。タミフル、イナビル、ゾフルーザなどの抗インフルエンザ薬をこの期間に 使用すると、ワクチンの効果が弱まってしまう可能性があります。 ※治療上、やむを得ず使用する場合は必ず主治医にご相談ください。

3. 周囲の方への配慮（感染予防）

■ 接種後 約 1 週間 は、以下の方との密接な接触を避けてください。

- ・生後間もない乳児（新生児・早期乳幼児）
- ・重度の免疫不全を患っている方

※通常の日常生活（学校、保育園、職場など）で周囲に感染させるリスクは 極めて低いため、本人が元気であれば登校・登園を控える必要はありません。

4. 副反応と当日の過ごし方

■ よくある症状（接種後 3 日～1 週間程度）

- ・鼻水、鼻づまり（約半数の方にみられます）
- ・軽い咳、のどの痛み、頭痛、微熱（5～10%程度）

基本的には数日で自然に治まりますが、高熱やぐったりしている場合は受診してください。

■ 当日の生活

- ・入浴：当日から可能です。鼻を強くすすりすぎないようにしてください。
 - ・運動：当日の激しい運動（部活動やスイミングなど）は控えてください。
-

お困りのことや、気になる症状がある場合は下記までご相談ください。
すながわこどもクリニック ☎ 電話番号：054-205-2088
